

34 パワーリフティング競技

1 日 時

9月7日(日) 検量 9時30分 ウォーミングアップ 10時00分

開会式 10時45分 競技開始 11時00分

2 会 場

鹿児島市勤労者交流センター体育館(よかセンター)

鹿児島市中央町10番地 キャンセ 8階

3 種 目

ベンチプレス競技

(1) 年 齢

高校生、ジュニア(19歳～23歳)、一般(24歳～39歳)、
マスターズⅠ(40歳～49歳)、マスターズⅡ(50歳～59歳)、
マスターズⅢ(60歳～69歳)、マスターズⅣ(70歳以上)に分ける。

(2) 階 級

男 子 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120kg超級の8階級

女 子 63kg未満, 63kg超級の2階級

(3) ディスエイブル部門(下肢の障害のみ) ※パラ・パワーリフティング競技規程を適用する。

4 出場資格

鹿児島地区内に居住もしくは、在学・勤務している者

5 競技方法

公益財団法人日本パワーリフティング競技規程を適用する。

6 服 装

短パン、Tシャツ、運動靴着用のこと

7 表 彰

各クラス 第5位まで

8 申込方法

(1) 申 込 先

〒890-0026 鹿児島市原良5丁目5-2 Ken house 102号

鹿児島市パワーリフティング協会 谷岡 一(たにおか はじめ)

TEL: 090-5927-6276

(2) 申込締切日

8月25日(月) 必着

(3) 参 加 料

1,500円 ※下記口座へ8月25日(月)までに振込すること。

振込先 鹿児島銀行 高見馬場支店 普通預金 3051875

鹿児島市パワーリフティング協会