

すぽどん KIDS ワンデースクール開催要項

1. 目的・趣旨

発育期の子どもたちの体力・運動能力向上を目的に、運動の楽しさや気持ちよさを感じてスポーツに対する前向きな気持ちを育み、運動機会を定着させる契機とする。

2. 主催

鹿児島市
公益財団法人鹿児島市スポーツ振興協会

3. 後援

鹿児島市教育委員会

4. 協賛

ヨネックス株式会社
鹿児島レブナイズ

5. 日時

令和5年3月12日（日）
（午前の部） 9時00分～12時00分 8時15分受付開始
（午後の部） 13時15分～16時15分 12時30分受付開始
※午前か午後のいずれかをご選択ください。

6. 会場

西原商会アリーナ
鹿児島市永吉1丁目30番1号

7. 対象者

鹿児島市内にお住いの小学1年生から3年生までの児童

8. 募集定員

午前・午後の部 各200人程度（計400人）
※応募者多数の際は抽選となります。当落の結果は2月22日に通知予定です。

9. 参加料

1人 1,000円 / 賛助会員800円（参加者が賛助会員・家族会員の場合のみ）
※参加料は当日に受付でお支払いください。釣銭のないよう、ご協力をお願いします。
なお、キャッシュレス決済サービス『Pay どん』でのお支払いも可能です。

10. 当日ご持参いただくもの

室内用シューズ・タオル・水筒（飲料水）・健康チェックシート兼参加同意書（ご記入済のもの）
※動きやすい服装（スカート不可）で、特にズボンは伸縮性のある物をご着用ください。

11. 参加申込

(1) 申込締切 令和5年2月13日(月) 必着

(2) 申込方法

(公財) 鹿児島市スポーツ振興協会のホームページから、所定のフォームに必要事項を入力いただくか、または、必要事項(①参加者氏名(ふりがな)・②学校と学年・③保護者氏名・④連絡先電話番号・⑤希望する体験種目(3種目)・⑥希望時間帯(午前・午後))をご記入の上、往復はがきかFAXでお申込みください。

■往復はがき・FAXの送付先

公益財団法人鹿児島市スポーツ振興協会

〒892-0816 鹿児島市山下町15番1号山下分庁舎3階

FAX: 099-248-7738

12. 内容

(1) 鹿屋体育大学柁講師による Exseed (エクシード) 実技 (40分)

鹿屋体育大学とKKBが共同開発したダンス風エクササイズです。

約5分間の運動で、「走る」「跳ぶ」などに含まれる動きで構成され、音楽に合わせてダンス風にアレンジし、子どもたちだけでなく大人でも気軽に親しめるように工夫しつつも、正しいフォームでしっかりと身体を動かすことで効果が期待できます。

種から苗を育てるように、1日短時間でも楽しく運動に取り組み、基礎的な身体の動きを身に付け、さまざまなスポーツを行うための土台(基礎体力)になる「運動の種」を蒔き、子どもの頃から自然と運動に親しむうちに、将来的に一生涯動ける日本人が増えるとともに、未来のアスリートが芽吹いてほしいという想いを込められています。

(2) 8種目から3種目を選択して体験できるスポーツ体験教室 (30分×3種目)

実施種目	講師
バスケットボール	EXPLORERS KAGOSHIMA
バレーボール	日本スポーツ協会公認スポーツ指導者
ヒップホップダンス	セイカスポーツクラブ
空手	一般社団法人 鹿児島県空手道連盟 会長
ソフトテニス	NPO 法人 鹿児島市ソフトテニス連盟
パルクール	鹿児島パルクール
サッカー	鹿児島ユナイテッドFCスクール
バドミントン	元バドミントン日本代表 前田美順選手

① 全種目、約30分の低学年向けの初心者用プログラムです。

② 体験する種目については、申込時に上記から希望する3種目を選択してください。
種目の体験順は、主催者が調整の上で決定し、当日参加者の方へお伝えします。

(3) プロバスケットボールチーム「鹿児島レブナイズ」公式戦への無料招待

3月18日または19日の西原商会アリーナでのホーム戦にご招待します。

※無料招待は参加者の方分のみです。お連れ様の観戦については別途チケットのご購入が必要となりますので、あらかじめご了承ください。

(4) タイムスケジュール

	時 間	内 容
午 前 の 部	8：15～ 9：00	受付
	9：00～ 9：05	事前説明
	9：05～ 9：45	Exseed (40分)
	9：45～10：00	休憩・移動 (15分)
	10：00～10：30	スポーツ体験教室1 (30分)
	10：30～10：45	休憩・移動 (15分)
	10：45～11：15	スポーツ体験教室2 (30分)
	11：15～11：30	休憩・移動 (15分)
	11：30～12：00	スポーツ体験教室3 (30分)
午 後 の 部	12：30～13：15	受付
	13：15～13：20	事前説明
	13：20～14：00	Exseed (40分)
	14：00～14：15	休憩・移動 (15分)
	14：15～14：45	スポーツ体験教室1 (30分)
	14：45～15：00	休憩・移動 (15分)
	15：00～15：30	スポーツ体験教室2 (30分)
	15：30～15：45	休憩・移動 (15分)
	15：45～16：15	スポーツ体験教室3 (30分)

※進行状況により、時間変更が生じる場合があります。

13. その他

(1) 当日、臨時駐車場を無料開放します。ただし台数に限りがあるため、臨時駐車場が満車の際は、有料の地下駐車場（1日300円）や近隣のコインパーキング等に駐車してください。

(2) 保護者や同行者の方については、観覧席及び見学スペースからのご見学が可能です。ただし、体験スペース内には参加者以外の方は立ち入れませんのでご了承ください。

(3) 会場内では、水分補給以外の飲食を禁止させていただきます。見学場所においても同様に昼食等をとることはできませんのでご了承ください。

(4) 同行者のお子様向けに無料の『キッズスペース』を設置し、パラスポーツ「ボッチャ」の体験ブース等を設けます。

開放時間は以下のとおりです。

午前の部	10：00～11：30
午後の部	14：15～15：45

※ただし、キッズスペースは託児ではございませんので、ご利用いただく際は保護者同伴が必須となります。お子様のみでのご利用はできませんのでご了承ください。

(5) 新型コロナウイルス感染症対策について

- ① 参加者は、事前に（公財）鹿児島市スポーツ振興協会のホームページから『健康チェックシート兼参加同意書』をダウンロードして印刷し、ご記入済のものを当日ご提出ください。
- ② 下記の事項に該当する場合には、来場される前に参加を見合わせてください。
 - A) 体調がよくない（発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - B) 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - C) 政府が定める所定期間内に入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等からの入国者との濃厚接触がある場合

※入場の際に検温を行い、37.5℃以上の発熱がある場合は参加をお断りします。

- ③ 入場者（保護者等を含む）は、運動中以外、常時マスクをご着用ください。
- ④ 観覧席及び見学スペースにおいて、大きな声での会話や応援等を行わないでください。
- ⑤ 新型コロナウイルス感染症の影響等、やむを得ない事情により中止となる場合があります。中止の際は、（公財）鹿児島市スポーツ振興協会ホームページ及び SNS へ掲載し、参加者の皆様宛にメールにて通知します。

(6) 本イベント中に撮影した写真や動画を、（公財）鹿児島市スポーツ振興協会のホームページやSNS、広報用のチラシやパンフレット等に使用します。

また、当日にマスコミ等の取材が入る可能性があります。

そのため撮影NG等のご要望にはお応えできませんので、あらかじめご了承ください。

(7) お問い合わせ先

	公益財団法人 鹿児島市スポーツ振興協会	〒892-0816
		鹿児島市山下町15番1号 かがしま市民福祉プラザ3階
		TEL 099-248-7718 / FAX 099-248-7738
		MAIL info@kago-spo.or.jp
		担当 田實（タジツ）・藤山（フジヤマ）