

スポーツを通して鹿児島市民の健康増進、活力あるまちづくりを目指す

SPORTS x KAGOSHIMA

vol. 5

2022.11

巻頭
特集

社会人アスリートの 挑戦

トヨタカローラ鹿児島(株) 所属

金城 海斗 選手

陸上・砲丸投

トヨタカローラ鹿児島(株) 所属

岩崎 孝史 選手

陸上・三段跳

特集2

障がいがある人の「やりたい!」と
「できる!」をサポート

鹿児島パラアスリートクラブの活動に迫る!

スポーツクジ

WINNER 0000 BIG

「SPORTS×KAGOSHIMA」は、スポーツ振興くじ助成金を受けて制作しています。

働きながら夢を叶える！

社会人アスリートの挑戦

トヨタカローラ鹿児島(株) 所属

金城 海斗^{選手}／岩崎 孝史^{選手}

陸上・砲丸投

陸上・三段跳

大学卒業後、企業に所属して競技を続ける社会人アスリート。

この春ともに鹿屋体育大学を卒業し、

同じ企業に就職した2人の選手に、

競技を続けながら鹿児島市で働くことを選んだ理由や今後の夢について語っていただきました。

－競技を続けながら鹿児島市で働くことを選んだ理由は？

岩崎さん 選手の多くは、そもそも大学に入学するタイミングで関東へ行きます。でも私は鹿児島が盛り上がらないとつまらないと思ったんです。鹿児島で競技することに高校生のときからこだわっていました。私の就職活動はなかなかの波瀾万丈ですよ。そもそも一度、競技無しの地元での就職が決まっていたのですが、大学4年の11月に開催された最後の大会で、思った記録が全然でなかったんです。くやしくてモヤモヤして、「やっぱりまだ陸上をしたい!」と、競技を続けながら働ける企業を探しました。それで関東の企業に就職が決まったのですが、「今まであんなに鹿児島にこだわっていたのに、本当にこれでいいんだろうか」と



思い返し、もう一度地元で競技を続けられる企業を探すことに。でもこの時点ですでに12月なんですよ。そんなときに救世主が現れました！ずばり、金城くんです(笑)。

金城さん 実は私も就職活動を始めたのが遅くて、そのことが岩崎くんの役に立ったのかもしれませんが。そもそも私は沖縄の出身ですが、沖縄にはあまり陸上ができる大学がないので、鹿屋体育大学に進学しました。私は大学4年の日本選手権のとき、17m24という自己ベストを出せて達成感を得られたと同時に、社会人でも続けたいと強く思いました。ただ9月まで競技をしていたため、本格的に就職活動を始めたのは10月。どこも採用を締め切っていました。そこで偶然見た就職サイト(かごJob)にトヨタカローラ鹿児島が取り組む地域貢献活動の一つである「スポーツ振興」の一環として、トップアスリートの就職支援を行っていることを知り、連絡してみました。すると幸いにも返事がきて、いったん社長に話だけは聞いてもらえることになりました！この話を岩崎くんに話したところ、岩崎くんも弊社を受けて入社することになったんです。内定式も出ていない私たち二人を受け入れてくれた社長には本当に感謝しています。

－現在はどんな毎日を送っているのですか？

岩崎さん 仕事内容は、接客しやすいシステムをPC内で作る業務です。9時から15時まで勤務して、16時から鹿児島南高校にて練習し、20時くらいに終わります。以前、別の企業に就職した大学の先輩が「練習は週1だけ」と言っていたのですが、それだとアスリート社員ではないと思い

ました。週に6日練習させてくれる弊社には感謝しています。休日は日曜日と月曜日で、1日だけ練習し、1日は休むようにしています。

金城さん 仕事は営業企画部で顧客情報の管理をしています。私も1日のスケジュールは岩崎くんと同じです。日曜日は完全にオフ。月曜日は母校の鹿屋体育大学に行き、後輩と練習したり先生と話したりして刺激をもらっています。

－社会人アスリートとして、仕事との両立はどうか？

岩崎さん 両立の難しさは感じません。競技はもちろんですが仕事も好きで、毎日が充実しています。大学生のときまでは学校の名前で試合に出ていましたが、「学校のために」という意識はありませんでした。でも入社してその意識は変わりました。自分の背中には社名が入っていると思うと、今まで以上に頑張れる理由が一つ増えたという想いです。モチベーションにつながっています。

金城さん 大学時代は時間が自由に使えましたが、今は時間が決まっているので、優先順位を考えて練習するようになりました。仕事をしながら競技をするという感覚が新しく楽しいです。仕事も毎日刺激的で好奇心を持って働いています。また、将来のことを考えると、「たとえ陸上ができなくなっても仕事がある。社会に出て仕事をしている」という安心感があります。会社の顔としてスポーツの楽しさや働くことのやりがいをお伝えできるように頑張ります。7月の試合が新聞に掲載されたときは、いろんな方から反響をいただきました。それもいいプレッシャーとなって、練習に励んでいます。

－改めて競技の魅力と今後の目標について教えてください。

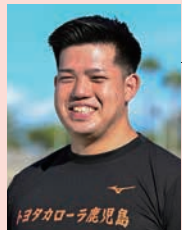
岩崎さん 三段跳びのルールは1歩目と2歩目が同じ足なのですが、2歩目のステップのときに体重の14倍から20倍の力がかかります。およそ1トンです。ものすごく体に負荷がかかった状態でもう1歩跳ぶんです。そういったルールを知ると、もっと楽しく競技を見ていただけるかと思います。今後の目標は、まず来年の国体で優勝すること。高校時代に全国2位とか3位とかはとりましたが、やっぱり



岩崎 孝史 選手
(いわさき・こうし)

2000年2月22日生まれ。始良市出身。中学校から陸上競技を始め、鹿児島高校3年生のときインターハイ

で男子三段跳2位(15m31)。その後、鹿屋体育大学へ進み、日本インカレでは3年生、4年生の2年連続で3位入賞を果たす。2022年4月からトヨタカローラ鹿児島(株)へ入社。自己ベストは15m82。



金城 海斗 選手
(きんじょう・かいと)

1999年12月19日生まれ。沖縄県出身。中学時代はバスケットボールに取り組み、高校から陸上競技を始めた。その後、鹿屋体育大学へ進学し、大学4年生の日本インカレで3位入賞。第105回(2021年)・第106回(2022年)日本選手権で2年連続8位入賞。2022年4月からトヨタカローラ鹿児島(株)へ入社。自己ベストは17m24。

＼アスリートのキャリアを応援／
アスリートかごしま

鹿児島市スポーツ振興協会では、鹿児島市内に事業所をもつ企業と、鹿児島市内で就職を希望するアスリートをマッチングする無料職業紹介所「アスリートかごしま」を運営しています。アスリートを採用したい企業、鹿児島で働きたいアスリートを随時募集中！お問い合わせはrecruit@kago-spo.or.jpまで。



全国でNo.1になりたいです。仕事では何か一つでも会社に貢献できるよう、できることから頑張っていきたいです。**金城さん** 砲丸投げは7.26kgの球を投げます。ボウリングの16ポンドと同じ重さです。力自慢の集まりですね。力が強いのは男のロマンだと思います。今後の目標はまず国体で優勝すること。でもそれで終わりではないので、その先も挑戦し続けたいです。仕事ではまだ与えられているだけなので、早く必要とされるようになりたいですね。社会人として、「やっぱりアスリートだと違うね!」と思われるよう、努力していきたいと思います。



INTERVIEW



中村 博之
トヨタカローラ鹿児島
代表取締役社長

弊社では現在4名のアスリート社員が在籍しています。自動車販売店は県内すべての方々がお客さま。県内のアスリートが全国区になり、そして世界を目指していくことは、地域貢献になると考え、アスリート採用を行いました。彼らを実際に面接した際に感じたのは、「前向きで志が高く、応援したくなる」ということ。夢に向かってひたむきに努力する姿は、他の社員にもいい影響を与えています。社内報などで案内しているのですが、他の支店の社員も「頑張ってるね」と声をかけている様子が印象的でした。岩崎と金城に関しては、仕事と競技をきちんと両立するという前提で、これまでよりもさらに練習時間を増やしています。まだトライアルではありますが、今後も地域貢献のために、アスリート採用を行なっていこうと考えています。

鹿児島パラアスリートクラブ

障がいがある人の「やりたい!」と「できる!」をサポート

鹿児島県内では数少ない、障がいの有無・程度に関わらず、全ての方を対象にしたスポーツクラブ。離島を含む県内各地での出張スポーツ教室開催など、パラスポーツの普及活動にも精力的に取り組んでいます。鹿児島の未来のパラアスリートを応援する、クラブの活動取材しました。



鹿児島パラアスリートクラブでは3つのコースでそれぞれ目的ごとに活動しています。

ENJOY

— エンジョイ —

からだづくりやスポーツを楽しむことから始めます。

身体づくり運動・体幹トレーニング・ボール遊び・バスケットボール・バドミントンなど

CHALLENGE

— チャレンジ —

アスリートコースを目指し、県大会出場を目標にします。

身体づくり運動・体幹トレーニング・ボール遊び・バスケットボール・バドミントンなど

ATHLETE

— アスリート —

九州大会や全国大会、2023年かごしま大会やパラリンピックを目指します。

バスケットボール・水泳・車いすバスケットボール・陸上

福水代表に聞く!鹿児島パラアスリートクラブの活動とパラスポーツの魅力とは?



鹿児島パラアスリートクラブ
福水 優士 代表

スポーツの楽しさを実際に体で感じてほしい。

私は元バスケットボール選手で、レノヴァ鹿児島(現 鹿児島レブナイズ)等でプレーしていました。現役のときに県内の特別支援学校で指導する機会があり、そこで障がい者が気軽にスポーツを行える環境が整っていないことを知りました。障がいの有無に関わらず継続的にスポーツができる環境を作りたいという想いで2018年に発足したのが「鹿児島パラアスリートクラブ」です。クラブの人数が増えるにつれ、習熟度や能力差も大きくなってきましたが、トップレベルで活躍する選手を見て、障がいの重い子どもたちも憧れや向上心を持ち、いい刺激になっていると感じています。私たちのクラブは目的によって3つのコー

スに分かれています。アスリートの選手には勝つ喜びを味わってもらいたいですし、エンジョイの選手には一つずつできることが増える楽しさを感じてもらいたいです。現在約10名の指導員と一緒に活動しています。学生ボランティアも来てくれていて、大学生は世代も近く、同じ目線で接してくれるのでうれしいですね。今後の目標は、鹿児島全域でパラスポーツの環境を整えること。地方や離島では競技用の車椅子に乗ったことのない子どもが多く、実際に乗ってみるとその速さに驚き、とても喜んでくれるんです。スポーツをする楽しさをもっと多くの人に感じてもらえるよう、これからも活動を続けていきたいです。

鹿児島パラアスリートクラブ主催イベント

第5回パラアス杯バスケットボール大会2022

開催日 令和4年9月10日(土) 場所 郡山体育館

大会は幅広い参加者に向けてエンジョイ部門・アスリート部門・車いすバスケットボール部門・ミニバスケットボール部門があり、今回は車いすバスケットボール部門の模様をレポートします。(車いすバスケットボール部門参加チーム:薩摩ぼっけもん、鹿児島車椅子スポーツクラブ、Naughty)



車いすバスケットボール部門は3チームが総当りで対戦。どの試合も白熱したゲームが展開され、大いに盛り上がりました。激闘を制して優勝に輝いたのは「薩摩ぼっけもん」でした。

薩摩ぼっけもん・上村さんにインタビュー!車いすバスケットボールの魅力とは?

車いすバスケットボールは、その激しさから「コート上の格闘技」とも呼ばれています。私自身、怪我をする前は「障がい者のスポーツって、ゆるそう」なんて思っていたんですが、とんでもない!(笑)とても激しいスポーツなんです。車いすバスケットは、健常者も含めて障がいの重さ関係なくプレーできます。事実、私たちのチームには健常者もいますし、手に障がいがある人もいます。ひとたびコートの中に入ったら、健常者も障がい者も関係なくぶつかり合える。それがこのスポーツの魅力の一つではないかと思います。



薩摩ぼっけもん
上村 英俊さん



燃ゆる感動 かごしま大会

特別全国障害者スポーツ大会 熱い鼓動 風は南から 2023

鹿児島県
選抜チーム

来年に迫る大会に向けて意気込みを語る!

車いすバスケットボールの選抜メンバーは、年齢もさまざま。高校生から50代まで親子ほど離れていますが、みんな仲良くプレーしています。全国大会の雰囲気にも飲み込まれないよう、これまでの練習をしっかりと活かしたいです。県代表として誇りをもってがんばります。応援よろしくをお願いします。



上村 英俊さん



1年後に迫ったかごしま大会に向けて練習に熱が入る上村さん

競技力向上クリニック（体操競技）

開催日 令和4年9月23日（金）～25日（日）
場所 鹿児島県総合体育センター補助体育館

アテネ五輪・体操男子団体金メダリストの中野大輔さん、幻のモスクワ五輪代表の赤羽綾子さんを講師に迎え、鹿児島市体操協会所属のジュニア選手を対象に、実技講習会を実施。世界レベルの講師から、直接技術を学べる貴重な機会となりました。



鹿児島市競技力向上指導者セミナー「中野大輔さん講演会」
～アテネ五輪・体操男子団体金メダリストが語る、「夢をかなえるために大切なこと」～

開催日 令和4年9月25日（日） 場所 西原商会アリーナ（サブアリーナ）
参加者 50名

▼きれいな立ち方やジャンプ、ターンなどの実技指導もありました

中野大輔さんから、体操との出会いや、金メダル獲得までの道のりなどをお話いただきました。スポーツに励む子どもたちや、子どもの夢を支える指導者や保護者の方々、それぞれの心に響く内容となりました。



▲アテネ五輪の金メダルをお持ちいただきました

KAGOSHIMAシティウォーク「世界遺産ウォーク～関吉の疎水溝～」

開催日 令和4年6月11日（土） 場所 関吉の疎水溝周辺コース（約7km） 参加者 17名

世界文化遺産「関吉の疎水溝」の歴史を学び、
田園風景を楽しみながらウォーキング！



▲関吉の疎水溝



▶参加特典の
カレー



▶桐野利秋誕生之地

どこでもヨガ

開催日 毎月1回程度 参加者 各回30～50名程度

鹿児島市の魅力が感じられる、
さまざまな場所でゆったりヨガ！



▲4/10（日）「春ヨガinグリーンファーム」



▲大人気「水族館朝ヨガ」は6/12（日）と8/27（土）に開催！



▲桜島フェリー・よりみちクルーズの上で「船上ヨガ」。5/28（土）と10/1（土）の2回開催。



▲7/23（土）「磯ビーチヨガ」。朝日と桜島にパワーをもらいました



マリンスポーツ

- イベント名、会場など
- ①シーカヤック体験講座（一般の部・親子の部／磯海水浴場4回・生見海水浴場4回）
 - ②ジュニアヨット教室（5日間／平川ヨットハーバー）
 - ③かごしまヨット教室（5日間／平川ヨットハーバー）
 - ④ヨットとふれあう体験帆走（計8回／平川ヨットハーバー）

桜島を眺めながら、
錦江湾で楽しめる
鹿児島ならではのスポーツ！



▲小中学生対象のジュニアヨット教室。5日間の講座で、1人でヨットに乗れるように！

鹿児島市スポーツ振興協会功労者表彰・優秀選手等表彰 表彰式

開催日 令和4年8月16日（火） 場所 鹿児島市役所特別会議室

功労者表彰では、永年にわたり鹿児島市のスポーツの発展に功績のあった2名の方々が、優秀選手等表彰では、令和3年度において優秀な成績を収めた3名の方と2つのチームが表彰されました。



令和4年度功労者表彰 受賞者

- 田 口 俊 博 様（鹿児島市グラウンド・ゴルフ協会）
- 村 田 智 美 様（鹿児島市ボクシング協会）

令和4年度優秀選手・優秀チーム表彰

- 竹 下 愛 美 様（鹿児島市ライフル射撃連盟）
- 山 元 和 様（鹿児島市ライフル射撃連盟）
- 中 間 遥 斗 様（鹿児島市バトン協会）
- 鹿児島県Aチーム（鹿児島市ソフトテニス連盟）
- エクセルバトンスクール鹿児島（鹿児島市バトン協会）

地域スポーツクラブ 訪問！

谷山南スポーツクラブ

7つの小学校区が力を合わせて、地域のスポーツ振興に尽力

谷山南地区の7つの小学校区(谷山、西谷山、和田、錦江台、福平、平川、錫山)で活動する谷山南スポーツクラブ。各校区のスポーツ推進委員(※)が、全員クラブの運営委員となり、谷山南地区全体をスポーツの力で盛り上げています。

クラブのモットーは、「みんなで楽しもう!『いつでも』『誰でも』『いつまでも』」。子どもからお年寄りまで、誰でも気軽に取り組めるスポーツを中心に、多種目を展開。各小学校で実施種目が違いますが、もちろん校区をまたいでの参加もOKです。毎年、無料体験教室も開催しているので、ぜひ体験に来てください!(副会長・加納純徳さん)

熱心にレクチャーを受ける
会員のみなさん(和田小)

DATA

設立/平成18年
種目/卓球(和田小)、風船バレー(西谷山小)、スポンジテニス(錦江台小、福平小)、ソフトバレーボール(錫山小、谷山小)、バドミントン(谷山小)
問合せ先/谷山南スポーツクラブ事務局 090-3323-8641(小城)



子どもたちに人気のスポンジテニス(福平小)



大人もいっしょに汗をかいています(錦江台小)

※スポーツ推進委員:地域住民のスポーツ・レクリエーション活動を積極的に推進するために、市が委嘱する非常勤職員。各小学校区から2名ずつ推薦される。

スポーツ 少年団訪問

玉江剣道スポーツ少年団

玉江剣道スポーツ少年団の2名の指導者が、永年の指導の功績から『令和4年度日本スポーツ少年団顕彰』を受賞されました。9月24日に玉江小学校体育館で行われた表彰式に伺い、受賞したお二人からお話を聞きました。



剣道の楽しさを知って、長く続けてほしい

私が35歳、長男が4年生のときから指導を始めて45年になりますが、少年団は毎年子どもたちが入れ替わるので、あまり長い感じがしないです(笑)。

子どもたちには、剣道を楽しく続けてほしいので、まずは剣道の楽しさを知ってもらって、だんだん理屈を教えていくようにしています。



秋之内 幸雄さん
(81歳、指導歴45年)

昔も今も、基本をしっかり

西伊敷で指導を始めた頃は、公園の土の上にゴザを敷いて練習していました。多いときは、100人くらいの子を4人で指導していた時期もあります。昔も今も、基本の構えや足の使い方をしっかり教えるようにしています。これからも身体が元気なうちは、子どもたちと遊ぶつもりで、指導を続けていきたいです。



田中 則夫さん
(84歳、指導歴46年。うち西伊敷剣道居合道スポーツ少年団38年、玉江剣道スポーツ少年団8年)



DATA 団員数/小学生26名、中学生6名
活動日/週3日
活動場所/玉江小学校体育館 取材当時(令和4年9月)

加盟団体紹介 | 鹿児島市スポーツ振興協会に加盟している各競技団体をご紹介します。



研ぎ澄まされた集中力でターゲットを狙い撃つ

鹿児島市ライフル射撃連盟

DATA

担当者/高野 颯汰
電話番号/099-229-6466(鹿児島県ライフル射撃場)
メールアドレス/kagacity.rifle@gmail.com



私たち鹿児島市ライフル射撃連盟は、鹿児島県ライフル射撃場で定期的開催される大会運営を中心に活動しています。また、近年コロナ渦の為に開催が難しいですが、過去に競技普及のためライフル射撃の体験教室やオリンピック日本代表選手との合宿等を開催してきました。

ライフル射撃には所持許可がいないビームライフル種目があり、小・中学生から競技を楽しむ方もいらっしゃいます。鹿児島県ライフル射撃場にて競技体験できますので集中力に自信のある方は是非足を運んでみてはいかがでしょうか。



◀射撃競技にはライフル射撃やピストル射撃があり、使用する銃によって種目が分けられています(左3枚)

▼九州選手権大会に出場した鹿児島県の社会人、大学生メンバー。内2名が3位以内に受賞



ココが 自慢!

鹿児島では近年、国体や全日本大会、全国高校大会といった主要大会で上位入賞を収める選手が数多く出ており、鹿児島国体での活躍が期待されています。日々の練習や大会の情報をインスタグラム(@kagoshima_rifle)にてアップしていますので是非チェックしてみてください。右のQRコードからアクセスできます。



力強さとしなやかさで自分の世界を表現する

鹿児島市体操協会

DATA

担当者/知識 佳穂理
電話番号/090-3017-7109
メールアドレス/ramona.gym@icloud.com

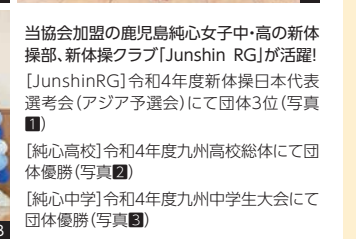


体操協会は現在体操競技・新体操の2競技により構成されています。

体操競技は、つり輪・平行棒を含む男子6種目、女子は平均台やゆかを含む4種目を回転やひねり、ジャンプなどの高難度の技をしながら美しい演技を行います。

新体操は、男女共に団体演技と個人演技とあり、徒手体操や手具を用いて演技を行います。手具は男子4種類、女子5種類を体の一部のように操りターンやジャンプなど華麗な技を繰り広げています。

両競技とも各クラブチームにて日々強化に励んでいます。



ココが 自慢!

体操競技・新体操と言えば!柔軟性や体幹トレーニングの最先端!どのスポーツにも繋がる柔軟性や体幹トレーニングが両競技ともに練習などの動きの中で自然と身に付いていきます。そして、試合の舞台では個人競技ならではのオンステージ(新体操の団体競技は除く)!注目の的となり、自分の世界を繰り広げられる最高の舞台を各試合にて行えるのも魅力です。演技を終えた後の満足感や爽快感は堪えません。

今日から実践！ スポーツ栄養学

第2回 手づくり スポーツ弁当



KAGO食スポーツ 代表
田畑 綾美
〔管理栄養士、公認スポーツ栄養士〕

スポーツ少年団でバスケットボールを始め、そこから大きなケガもなく競技に打ち込むことができたのは食の支えがあったから。と気づいたのは栄養学を学んだからでした。スポーツと食をつなぎ、エビデンスに基づいた栄養サポートで、せっかく頑張るならプラスの方向へ向かえるように、一人ひとりに寄り添ったサポート活動に取り組んでいます。
(活動内容：講演、レシピ・メニュー監修、チーム栄養サポート、個別栄養指導など)

スポーツ大会となると丸1日がかかりで出ていくことが多いのではないのでしょうか。外に出てしまえば食事を食べたり調達できるお店が近くにない場合もありますし、試合時間を考えると食べる時間や内容によっては何を食べていいか困る、という声もよく聞きます。そこで、今回はスポーツ時に持参する「お弁当」をテーマに、試合間の栄養補給について一緒に考えてみましょう。

栄養のポイント3つ

ポイント①
炭水化物(糖質)：午前中の試合で使ったエネルギーを補充する
※補充しないと…2試合目に足が動かない、体が重い→パフォーマンスの低下に

ポイント②
タンパク質：炭水化物と一緒にとると、グリコーゲン(体内のエネルギー源)の回復が高まる
※補充しないと…筋肉の分解が進み、筋疲労や筋肉痛の原因に

ポイント③
消化に良い(低脂質)：疲労・緊張により消化力は低下するので、消化に余計な負担をかけない
※考慮しないと…運動中の腹痛や下痢等が生じ、集中力低下やパフォーマンス低下に

食べる時のポイント3つ

ポイント①
食べやすさ：短い時間でも食べやすい、量を調整しやすい
★十分な食事時間をとれない場合も必要な栄養補給ができるよう準備

ポイント②
食べたい！を演出
★疲れていて食べたくない。という状況になりがち。そんな時でも食べたい！と思う工夫も重要です

ポイント③
衛生面に配慮した配送・保管を
★せっかく栄養補給した食事でお腹を壊してしまわないように、いつも以上に注意を

・ブロッコリー&トマト&
オレンジ等

緑/赤/黄をそろえてカラフルにすると“おいしそう”を演出できます。ビタミンCもとれて疲労回復をサポート

・生姜焼き

豚のビタミンB1はエネルギー利用をサポート。小間切れ肉を使うと食べやすい(※脂身が少ない部位)



必勝！栄養満点の
スポーツ弁当

★おにぎりの具に入れて
おにぎらずにするのもOK

・おにぎり(ごはん)
1個ずつラップにくるんで
おくとう量を調整しやすい

Q.量は？

食事として考えると800～1000kcal。弁当箱に詰める場合は容量を参考にするとよいです。

例：800mlの弁当箱＝800kcal

※写真のような割合で詰める場合。
必要なエネルギー量は体格によって異なります。

競技によっては試合間が短かったり、進行具合で時間が読めなかったりと、食事をとりにくい競技もあります。ただ、となりにいるライバルの選手・チームも試合の状況は同じ。その中でいかに栄養補給できるかが、その試合のパフォーマンスを左右するかも！?しれません。

たかがお弁当、されどお弁当。栄養を考えて上手に栄養補給できるように準備しましょう。



すぽどんが行ってみた！

かごしまスポーツ観戦記

鹿児島市スポーツ振興協会
キャラクター すぽどん

「すぽどん」は、スポーツ観戦が大好き。
今年の夏休みは、小学生のスポーツ大会を
観戦してきたよ！



**南日本小学生バレーボール
2022年大会**
〔令和4年8月3日(水)～8月7日(日)〕
決勝戦／8月7日(日)
◎南栄リース桜島アリーナ
(桜島総合体育館)
5日間にあたる大会のT頂点を決める、
白熱の決勝戦を見てください！ボールを
追う真剣な眼差しがカッコイイ！

▲サーブに想いをのせて(男子・混合の部決勝。手前：田崎男子、奥：国分)
〔優勝〕田崎男子
〔準優勝〕国分

▶いざ、頂点へ！(女子の部決勝。手前：始良なぎさVC、奥：なでしこ)
〔優勝〕なでしこ
〔準優勝〕始良なぎさVC



▼決勝戦は「鹿児島ユナイテッドFC U-12A」(左：白)VS「太陽スポーツクラブU-12」(右：オレンジ)。「太陽スポーツクラブU-12」が2-1で大会を制した。



南日本U-12サッカー2022年大会
〔令和4年8月20日(土)～8月24日(水)〕
決勝戦／8月24日(水)
◎南栄リース桜島広場(桜島多目的広場)

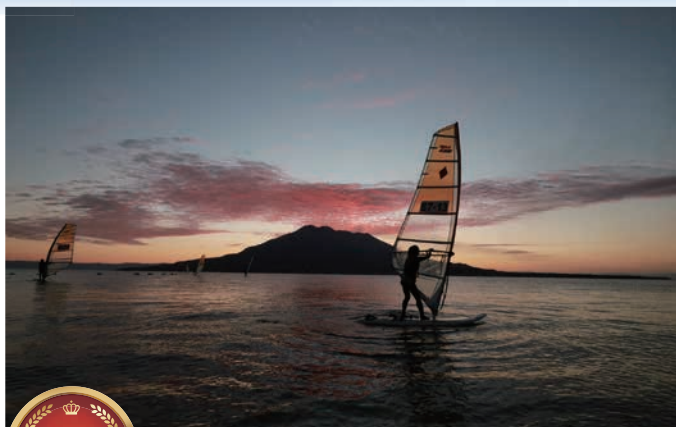
3年ぶりの開催！鹿児島県内各々から、117チームも参加したんだって。暑さに負けず一生懸命プレーする子どもたちを見て、すぽどんもワクワクしたよ！



#Instagram・Twitter #かごスポフォトコン

結果発表

令和4年7月1日～9月30日、SNS (Instagram・Twitter) において、「スポーツの魅力」をテーマに、「かごスポフォトコン」を開催しました。たくさんのご応募、ありがとうございました！厳正な審査の結果、最優秀賞1点、優秀賞3点、入賞12点が決定いたしました。



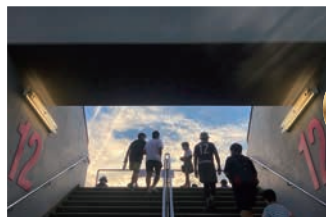
「朝焼けのマリンスポーツ」
@pico1210 様



「ラスト体育祭」
@ayu19821225 様



「接戦の末のトライ」
@pippi0524 様



「-Home-」
@risa_daily.picnic 様



「ナイスシュート」
@kasumi.yuzunatsu 様



「鹿児島スィマービッグウェーブ」
@pantocamera57 様



「行くぞ！次のステージへ！」
@tsunema0418 様



「彼の青春」
@sudako.inoko 様



「桜島のように大きく遅く育ちますように」
@with_und0_asobi 様



「孝行球児」
@baseball_suu89 様



「錦江湾内でのレース」
@pippi0524 様



「仲間へ届け」
@rat.letty 様



「チア楽しい」
@pico1210 様



「挑む」
@shtrkn.3 様



「緊張のスタート」
@pantocamera57 様



「見守る空」
@meisa150 様

鹿児島市スポーツ振興協会 賛助会員「サポどん」募集中！

私たちと一緒に鹿児島市のスポーツを盛り上げてくださる賛助会員（愛称：サポどん）を随時募集中です。

お得な特典あり！

詳細とお申し込みは
協会ホームページから！



団体会員のご紹介

鹿児島オーシャンヨットクラブ
(公財)かごしま環境未来財団
(公財)鹿児島観光コンベンション協会
(公財)かごしま教育文化振興財団
鹿児島サッカーマガジン
(一財)鹿児島市健康交流促進財団
(公財)鹿児島市公園公社
(公財)鹿児島市国際交流財団
(福)鹿児島市社会福祉協議会
(公社)鹿児島市シルバー人材センター

(公財)鹿児島市中小企業労働者福祉サービスセンター
鹿児島市ホテル旅館組合
鹿児島市役所ソフトボール部
鹿児島ユナイテッドFC
(株)鹿児島レブナイズ
(株)グローイングアップ
斯文堂(株)
(株)スペースE
(株)西部防災
(株)中央スポーツ

(株)トイント
(有)トップ商事
(株)ニチガスクリエート
(株)はやま
(株)南日本新聞開発センター
南日本ソフトウェア(株)
Medical Health Care R.a.p.p.o.r.t 鹿児島
(株)吉田経営

(令和4年10月時点・五十音順・敬称略)

※ご希望の方には入会申込書を送付いたします。お気軽にお問合せください。
※法人会員(1010,000円)も募集しております。詳細は協会ホームページをご覧ください。

■年会費／1,000円 個人会員(1口)

SNSでも情報を発信しています！

各種スポーツイベントなどの開催情報、レポートなどをお届けします。
みなさまのフォローをお待ちしています！



鹿児島市スポーツ振興協会
公式Twitterアカウント
@kagospo



鹿児島市スポーツ振興協会
公式Instagramアカウント
kspa_kagospo



鹿児島市スポーツ振興協会
公式Facebookアカウント
@kspa.kagospo



鹿児島市スポーツ振興協会
公式LINEアカウント
@238mtanw

公益財団法人

鹿児島市スポーツ振興協会 Kagoshima City Sports Promotion Association

【所在地】〒892-0816 鹿児島市山下町15番1号 鹿児島市山下分庁舎3階(かごしま市民福祉プラザ)

【電話】099-248-7718 【FAX】099-248-7738

【E-mail】info@kago-spo.or.jp 【ホームページ】https://www.kago-spo.or.jp/

