

# 令和4年度鹿児島地区スポーツ少年団指導者研修会

## 実施要項

### 1 趣 旨

鹿児島地区スポーツ少年団の指導者を対象に、安全指導に関する講話及び実技研修を行い、指導者としての資質の向上を図るとともに、各校区及び単位団活動の充実に資する。

### 2 日 時

令和4年6月26日（日） 13時00分～17時00分

### 3 会 場

鹿児島アリーナ 武道場・会議室

### 4 主 催

鹿児島地区スポーツ少年団

### 5 参加対象者

鹿児島地区スポーツ少年団指導者・育成母集団

### 6 内 容

(1) 講 話 「ジュニアのためのスポーツ心理学」 幾留 沙智（鹿屋体育大学講師）

(2) 実技指導 「コロナ禍の ACP\*」 今村 和巳（市スポーツ少年団指導者協議会副会長）

ACP\*…子どもたちが楽しみながら積極的にからだを動かせる。それがアクティブ・チャイルド・プログラム（ACP）です。日本スポーツ協会は、子どもが発達段階に応じて身につけておくことが望ましい動きを習得する運動プログラムとして、アクティブ・チャイルド・プログラムを開発しました。

### 7 日 程

グループ①			グループ②		
13:00～13:30	受付	会議室	13:30～14:00	受付	武道場
13:30～13:40	開会行事		14:00～14:10	開会行事	
13:40～15:10	講話		14:10～15:10	実技指導	
移動・休憩（15分間）					
15:25～16:25	実技指導	武道場	15:25～16:55	講話	会議室
16:25～16:30	閉会行事		16:55～17:00	閉会行事	

※ 感染症対策のため、参加者を2グループに分け、開始時間をずらし施設内の2会場で実施するため、グループによって受付時間が異なります。そのため、グループを6月20日（月）に、スポーツ少年団登録システムに登録されているメールアドレスへご案内いたしますので、ご確認の上、ご参加ください。

## 8 新型コロナウイルス感染症について

- ・本研修会は新型コロナウイルス感染症の影響により中止となる場合もあります。
- ・参加者希望者が定員を超えた場合には、団の参加人数を制限させていただく場合があります。
- ・当日は必ずマスクを着用してください。
- ・体調不良の方、同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合、過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合は参加を自粛してください。
- ・参加者は別紙「体調管理チェックシート」を開催日の3日前から記入し、当日受付で提出してください。（当日、会場前でも検温を行いますが、各自体調の把握に留意してください。）

## 9 その他

- ・実技があるので、運動のできる服装、体育館シューズ持参してください。
- ・駐車場は、地上駐車場を無料開放します。地上駐車場をご利用の際は、必ず「鹿児島市スポーツ少年団関係者駐車許可証」をフロントガラス付近に掲出してください。
- ・駐車台数には限りがありますので、満車の場合は、有料の地下駐車場（1日300円）や近隣のコインパーキング等に駐車してください。