

### 34 パワーリフティング競技

#### 1 日 時

7月17日（日） 検量 9時30分 ウォーミングアップ 10時  
開会式 11時15分 競技開始 11時30分

#### 2 会 場

鹿児島市勤労者交流センター体育館（よかセンター）  
鹿児島市中央町10番地 キャンセ8階

#### 3 種 目

ベンチプレス競技

##### (1) 年 齢

高校の部、ジュニア（19歳～23歳）、マスターズⅠ（40歳～49歳）、マスターズⅡ（50歳～59歳）、マスターズⅢ（60歳～69歳）、マスターズⅣ（70歳以上）に分ける。

##### (2) 階 級

男子 59、66、74、83、93、105、120、120kg 超級の8階級  
女子 63kg 未満、63kg 超級の2階級

##### (3) ディスエイブル部門（下肢の障害のみ）※パラ・パワーリフティング競技規程を適用する。

#### 4 出 場 資 格

鹿児島地区内に居住もしくは、在学・勤務している者  
スポーツ安全保険に加入していること。

#### 5 競 技 方 法

公益財団法人日本パワーリフティング競技規程を適用する。

#### 6 服 装

短パン、Tシャツ、運動靴着用のこと。  
新型コロナウイルス感染症対策のため、検温、手指消毒、マスク着用のこと。

#### 7 表 彰

各クラス 第5位まで

#### 8 申 込 方 法

##### (1) 申 込 先

〒890-0016 鹿児島市新照院町18-1  
鹿児島市パワーリフティング協会 谷岡 一（たにおか はじめ） TEL:090-5927-6276

##### (2) 申込締切日

6月30日（木）必着

##### (3) 参 加 料

1,200円 ※下記口座へ6月30日（木）までに振込むこと。

振込先 鹿児島銀行 高見馬場支店 普通預金 3051875 鹿児島市パワーリフティング協会