

すぽどん KIDS ワンデースクール開催要項

1. 目的・趣旨

市内の小学生を対象に、発育期の子どもたちの体力・運動能力の向上に効果的な運動を、親しみやすいダンス風のアレンジを加えることにより運動の楽しさや気持ちよさを感じてもらうとともに、多種目の初心者向けスポーツ体験教室を開催し、興味のある種目や体験したことのない種目を実際に体験することで、スポーツに対する前向きな気持ちや運動機会を定着させる契機とする。

2. 主催

鹿児島市

公益財団法人鹿児島市スポーツ振興協会

3. 後援

鹿児島市教育委員会

4. 日時

令和4年3月27日（日）

（午前の部） 9時00分～12時00分 8時30分受付開始

（午後の部） 13時30分～16時30分 13時00分受付開始

※午前または午後のいずれか一方を選択

5. 会場

あいハウジングアリーナ松元及び、あいハウジンググラウンド松元
（松元平野岡体育館及び松元平野岡運動場）

6. 対象者

市内に住む小学1年生から3年生までの児童

7. 募集定員

午前・午後の部 各150人程度（計300人）

※応募者多数の際は抽選

8. 参加料

1人 1,000円

9. 当日持参するもの

室内用シューズ・タオル・水筒（飲料水）・健康チェックシート兼参加同意書（記入済のもの）

※伸縮性のある動きやすい服（特にズボン）を着用すること

10. 参加申込

(1) 締切日 令和4年2月25日(金)

※参加者は(公財)鹿児島市スポーツ振興協会のホームページから所定のフォームに必要事項を入力、もしくは①参加者名(ふりがな)・②学校・学年・③保護者名・④連絡先電話番号・⑤希望する体験種目(3種目)・⑥希望時間帯(午前・午後)を記入の上、鹿児島市スポーツ振興協会まで、郵送またはFAXで送付する。

なお、郵送・FAXで申し込む場合は、同ホームページから『郵送・FAX用申込書』をダウンロードして使用することも可能。

11. 内容

(1) 鹿屋体育大学柊講師による Exseed (エクシード) 実技 (60分)

【Exseed】とは・・・

運動を表す「Exercise (エクササイズ)」と種を意味する「Seed (シード)」を組み合わせた造語。

約5分間の運動で、「走る」「跳ぶ」などの動きで構成され、音楽に合わせてダンス風アレンジし、子どもたちだけでなく大人でも気軽に親しめるように工夫しつつも、正しいフォームでしっかりと身体を動かすことで効果が期待できる。

種から苗を育てるように、1日短時間でも楽しく運動に取り組み、基礎的な身体の動きを身に付け、さまざまなスポーツを行うための土台(基礎体力)になる「運動の種」を蒔き、子どもの頃から自然と運動に親しむうちに、将来的に一生涯動ける日本人が増えるとともに、未来のアスリートが芽吹いてほしいという想いを込めている。

(2) 6種目から3種目を選択して体験できるスポーツ体験教室 (30分×3種目)

【実施種目】

実施種目	講師
バスケットボール	鹿児島レブナイズスタッフ
バレーボール	日本スポーツ協会公認スポーツ指導者(バレーボールコーチⅠ)
ストリートダンス	鹿屋体育大学ダンス部
空手	鹿児島市スポーツ少年団指導者協議会会長
ソフトテニス	鹿児島市スポーツ少年団競技代表理事
パルクール	鹿児島パルクール代表

① 全種目、約30分の低学年向けの初心者用プログラムとする。

② 体験する種目については、参加者が上記【実施種目】の中から希望する3種目を選択し、参加申込時に申請する。ただし、各自が体験する種目の順番については、主催者側で調整の上、決定する。

12. その他

(1) 保護者や同行者については2階観覧席からの見学は可能だが、1階アリーナ内には参加者以外は立ち入れないこととする。

- (2) 会場内では、水分補給以外の飲食を禁止する。観覧席においても昼食等をとることは認めない。

(3) タイムスケジュール

	時 間	内 容
午 前 の 部	8 : 30 ~ 8 : 55	受付
	9 : 00 ~ 10 : 00	Exseed (60 分)
	10 : 00 ~ 10 : 10	休憩・移動 (10 分)
	10 : 10 ~ 10 : 40	スポーツ体験教室 1 (30 分)
	10 : 40 ~ 10 : 50	休憩・移動 (10 分)
	10 : 50 ~ 11 : 20	スポーツ体験教室 2 (30 分)
	11 : 20 ~ 11 : 30	休憩・移動 (10 分)
	11 : 30 ~ 12 : 00	スポーツ体験教室 3 (30 分)
午 後 の 部	13 : 00 ~ 13 : 25	受付
	13 : 30 ~ 14 : 30	Exseed (60 分)
	14 : 30 ~ 14 : 40	休憩・移動 (10 分)
	14 : 40 ~ 15 : 10	スポーツ体験教室 1 (30 分)
	15 : 10 ~ 15 : 20	休憩・移動 (10 分)
	15 : 20 ~ 15 : 50	スポーツ体験教室 2 (30 分)
	15 : 50 ~ 16 : 00	休憩・移動 (10 分)
	16 : 00 ~ 16 : 30	スポーツ体験教室 3 (30 分)

※進行状況により、時間変更が生じる場合があります。

(4) 新型コロナウイルス感染症対策について

- ① 参加者は、事前に（公財）鹿児島市スポーツ振興協会のホームページから『健康チェックシート兼参加同意書』をダウンロードし、記入の上、当日受付で提出すること。
- ② 下記の事項に該当する場合には、来場前に参加を見合わせること。
 - A) 体調がよくない（発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - B) 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - C) 過去 14 日以内に感染流行地域への訪問、または当該地域在住者との濃厚接触がある場合

※当日、入場の際にも検温を行い、発熱等ある場合は入場を断ることもある。
- ③ 入場者（保護者等を含む）は、運動中以外、常時マスクを着用すること。
- ④ 新型コロナウイルス感染症の影響等、やむを得ない事情により、中止となる場合がある。

(5) 問い合わせ先



公益財団法人
鹿児島市スポーツ振興協会

〒892-0816
鹿児島市山下町15番1号 かごしま市民福祉プラザ3階
TEL 099-248-7718 / FAX 099-248-7738
MAIL tid@kago-spo.or.jp
担当 田實（タジツ）・下畝（シモセ）