

バランスチェックdeウォーミングアップ



観光ボランティアガイドの解説あり  
(Aコースのみ)



重心診断コーナーあり

カゴシマ

西郷どん

のふるさと  
鹿児島市

第2回 西郷ゆかりの地を巡る

せごどん  
ウォーク

2021年11月20日(土)

雨天決行・荒天中止



「西郷どん」お面プレゼント



オリジナル弁当つき  
(お持ち帰り)

A  
コース

観光ボランティアガイドと一緒に歩く集団歩行コース

- 期日 2021.11.20(土) ①9:15スタート ②9:45スタート  
\*申込時にご希望のスタート時間をお選びください。
- 集合場所 南洲公園(鹿児島市上竜尾町2番地1号) ○定員 60名
- 歩行距離/所用時間 約3km/約2時間15分(解説時間込)

B  
コース

自分のペースでチェックポイントを巡る自由歩行コース

- 期日 2021.11.20(土) 8:00スタート
- 集合場所 中央公園(鹿児島市山下町4-1) ○定員 60名
- 歩行距離/所用時間 ・全ポイント周る場合、約13km/約4時間  
・中央公園周辺を周る場合、約5km/約2時間半
- \*ご自身の体力に合わせて、周るポイントの数・ペースはご自身で調整いただけます。

参加料

Aコース・Bコース共通 | 弁当代・保険料込

- 一般 1,500円
- 中学生以下/西郷どんコスプレの方/賛助会員の方 1,200円
- \*当日会場にて現金でお支払いください。

申込方法

申込期限: 11/3(水) \*応募者多数の場合、抽選

- インターネット・・・鹿児島市スポーツ振興協会HPより申込
- 往復はがき・FAX・・・下記必要事項をご記入の上、送付ください
- ①氏名、②住所、③年齢、④電話番号、⑤希望コース(Aコースの場合は希望スタート時間も記入) ⑥お連れ様がいる場合は、お連れ様の氏名・年齢もご記入ください。

主催



公益財団法人  
鹿児島市スポーツ振興協会

問合せ先

〒892-0816 鹿児島市山下町15-1 かごしま市民福祉プラザ3F  
TEL 099-248-7718 FAX 099-248-7738

HP

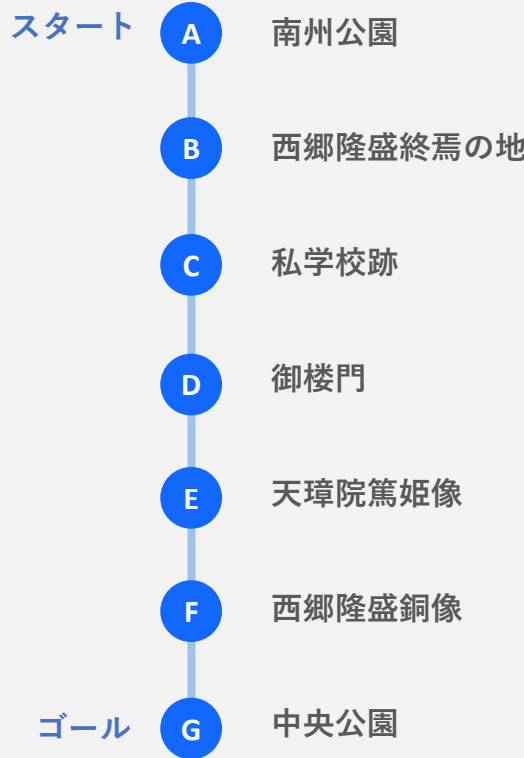


# A コース

観光ボランティアガイドと一緒に歩く

## 集団歩行コース

- ✓ 観光ボランティアガイドの解説を聞きながら歩ける！
- ✓ 15名ほどのグループで距離をとりつつ集団で歩きます



# B コース

自分のペースでチェックポイントを巡る

## 自由歩行コース

- ✓ お好きなポイントを自由に巡り、スタンプをもらおう！
- ✓ 一部のポイントでは観光ボランティアガイドの解説あり

スタート／ゴール地点

- |             |            |
|-------------|------------|
| 1 中央公園      | 8 西郷隆盛洞窟   |
| 2 西郷隆盛生誕地   | 9 西郷隆盛終焉の地 |
| 3 西郷南洲翁宅地跡  | 10 南洲公園    |
| 4 西郷屋敷跡     | 11 私学校跡    |
| 5 西郷家の墓     | 12 御楼門     |
| 6 西郷・大久保座禅石 | 13 天璋院篤姫像  |
| 7 城山展望台     | 14 西郷隆盛銅像  |

※注意事項 ポイントは準備状況により、変更する可能性があります。

### 参加申込方法

各コース定員 60名様

※応募者多数の場合は 抽選にて決定

11/3 (水) 申込締切



WEBでのお申込

鹿児島市スポーツ振興協会のHPからお申込みください。



鹿児島市スポーツ振興協会 せごどん

検索



郵送・FAXでのお申込

下記必須事項をご記入のうえ、郵送またはFAXでお申込みください。

・郵送 〒892-0816 鹿児島市山下町15番1号 鹿児島市スポーツ振興協会 ・FAX 099-248-7738

参加申込書 <すべての項目にご記入ください>

名前 (代表者)	フリガナ	電話	ご希望のコースをお選びください。 *Aコースの場合は、ご希望の時間もお選びください。
			<input type="checkbox"/> Aコース ( <input type="checkbox"/> 9:15スタート / <input type="checkbox"/> 9:45スタート ) <input type="checkbox"/> Bコース
住所	〒	下記にご了承いただき、 <input type="checkbox"/> に✓をつけてください	
		<input type="checkbox"/> (Aコースの方) スタート地点とゴール地点で異なりますので、当日は公共交通機関をご利用ください。 <input type="checkbox"/> (Bコースの方) 集合地点の中央公園には地下駐車場がありますが有料です。ご利用される方は各自ご負担ください。 <input type="checkbox"/> 新型コロナウイルスの感染状況次第で、中止にする場合がございます。 <input type="checkbox"/> 雨天決行、荒天中止です。中止の際は、 <b>当日7時</b> までに鹿児島市スポーツ振興協会HP、公式SNS、メールにてお知らせいたします。 <input type="checkbox"/> 小学生以下の参加は、保護者の同伴が必要です。 <input type="checkbox"/> 新型コロナウイルス感染防止のため、当日はマスク着用をお願いいたします。また、発熱等の体調不良の場合は参加を見送っていただくようお願いいたします。(当日受付にて検温を行い、37.5度以上ある方はご帰宅いただきます。予めご了承ください)	
メールアドレス			

複数人で参加される場合は、下記もご記入ください。

参加人数 (代表者含む)	参加者氏名 1 (代表者以外)	フリガナ	参加者氏名 2 (代表者以外)	フリガナ	参加者氏名 3 (代表者以外)	フリガナ
人	参加者氏名 4 (代表者以外)	フリガナ	参加者氏名 5 (代表者以外)	フリガナ	参加者氏名 6 (代表者以外)	フリガナ

主催



公益財団法人  
鹿児島市スポーツ振興協会

問合せ先

〒892-0816 鹿児島市山下町15-1 かごしま市民福祉プラザ3F

TEL 099-248-7718 FAX 099-248-7738

HP

