

第4回どこでもヨガ

磯海水浴場 ビーチヨガ

9/25(土)・9/26(日) 6:45~8:00

- 対象 象 ヨガを初めての方でも大歓迎！（男女問わず、お子様連れも可）
- 場所 磯海水浴場（鹿児島市吉野町9684-2）※雨天時、ビーチハウス2階テラス
- 受付時間 6:15~6:40 ●お持ち物 ヨガマット・タオル・飲み物
- 参加料 2,000円（朝食込）※当日会場にてお支払いください。
- 申込締切 9/16(木) ●定員 25名
- 申込方法 鹿児島市スポーツ振興協会のホームページから申込



美味しい朝食つき！



素材と調味料にこだわった
ココロとカラダが喜ぶ
米いち滋味弁当

Lotus Vihara
今和泉 美貴先生



●プロフィール
自分自身の2人の子供の妊娠・出産・育児を通して、産前産後のフィットネスの重要性に目覚め、フィットネスインストラクター、ヨガインストラクターの資格を取得。

●資格
助産師／看護師／AFAA認定フィットネスインストラクター（PC FDEC）／日本マタニティフィットネス協会認定インストラクター（マタニティヨガ マタニティピクス）／日本ヨーガニケタンインド政府公認 ヨーガ講師免許取得／日本ヨーガニケタン ヨーガ療法士養成コース修了／鹿児島県ヨガ協会認定ヨガインストラクター／ビューティペルヴィス（骨盤調整エクササイズ）インストラクター養成コース修了

主催



公益財団法人
鹿児島市スポーツ振興協会

お問合せ

099-248-7718

HP

