

第6回どこでもヨガ



# 仙巖園 ヨガ

11/13 (土) 7:30 ~ 9:00  
※ 6:45 ~ 受付

菊まつり

開催期間



- 定員 35名 ヨガが初めての方でも大歓迎！（男女問わず、お子様連れも可）
- 場所 仙巖園（鹿児島市吉野町9700-1）※雨天時は仙巖園内茶室（秀成荘）
- お持ち物 ヨガマット・タオル・飲み物 ※マットの貸出あり（数に限りあり）
- 参加料 3,000円（入園料・軽食代込）※当日会場にてお支払ください
- 申込方法 11/4(木)までに、鹿児島市スポーツ振興協会のホームページから申込



＜講師＞今和泉 美貴 先生（Lotus Vihara）

●プロフィール

自分自身の2人の子供の妊娠・出産・育児を通して、産前産後のフィットネスの重要性に目覚め、フィットネスインストラクター、ヨガインストラクターの資格を取得。

●資格

助産師／看護師／AFAA認定フィットネスインストラクター（PC FDEC）／日本マタニティフィットネス協会認定インストラクター（マタニティヨガ マタニティピク）／日本ヨーガニケタン インド政府公認 ヨーガ講師免許取得／日本ヨーガニケタン ヨーガ療法士養成コース修了／鹿児島県ヨガ協会認定ヨガインストラクター／ビューティベルヴィス（骨盤調整エクササイズ）インストラクター養成コース修了

両棒餅  
お茶付



主催



公益財団法人  
鹿児島市スポーツ振興協会

お問合せ

099-248-7718

HP

