

第4回どこでもヨガ

磯海水浴場 ビーチヨガ

9/25(土)・9/26(日) 6:45~8:00

- 対象 ヨガを初めての方でも大歓迎！（男女問わず、お子様連れも可）
※ただし、お子様の面倒は責任をもって頂くようお願いいたします。
- 場所 磯海水浴場（鹿児島市吉野町9684-2）※雨天時、ビーチハウス2階テラス
- 受付時間 6:15~6:40 ●お持ち物 ヨガマット・タオル・飲み物
- 参加料 2,000円（朝食込）※当日会場にてお支払ください。
- 申込締切 9/16（木） ●定員 25名
- 申込方法 鹿児島市スポーツ振興協会のホームページから申込



美味しい朝食つき！



米いち滋味弁当

「ココロとカラダが喜ぶもの」をコンセプトに、素材は国産のものを、野菜は地産地消のものを中心に選び、調味料は保存料や化学調味料を使用せず昔ながらの製法で作られた伝統的なものを使用しております。

食べたものでカラダは作られます。

みなさまに安心して食べていただけるよう、ひとつひとつ心を込めてお作りしています。

主催



公益財団法人
鹿児島市スポーツ振興協会

お問合せ

099-248-7718

HP

