

朝日に輝く桜島を眺めながら、
気持ちよく体を動かそう！



おめざめ 太極拳

初めての方
大歓迎！

講師：前田 修先生
鹿児島県太極拳連盟理事長



2021.9.12 SUN 7:00～8:00

場所：マリンポートかごしま ドーム型広場

● 参加料 1,500円（朝食代込）

「DELI CAFE Ai」さんの
“体が喜ぶ朝ごはん”付♪

● 定員 30名 ※応募多数の場合は抽選となります

● 準備するもの：タオル、飲み物



心と体にいいコトたくさん！太極拳の嬉しい効果

足腰と体幹の
筋力UPで
転倒予防！

深い呼吸と
ゆったり動作で
リラックス

全身を使う
有酸素運動だから
ダイエット
にも！

血流がよくなり
肩こり・腰痛
が和らぐ

● 申込方法 「鹿児島市スポーツ振興協会」へお申し込みください



① 鹿児島市スポーツ
振興協会のHPから
(QRコードからアクセス！)



② 裏面の申込書
をFAX

申込締切
9.2 THU

問合せ



公益財団法人
鹿児島市スポーツ振興協会

TEL:099-248-7718

FAX送付先：099-248-7738（鹿児島市スポーツ振興協会宛）

おめざめ太極拳 参加申込書

| | |
|----------------------|---|
| ふりがな 参加者氏名 | |
| 住所 | 〒 |
| 年齢 | 歳 |
| 電話番号 | ※当イベントに関して、事務局からご連絡を差し上げる場合がございます。 繋がりやすい番号をご記入ください。 |
| FAX番号 参加案内をお送りします | |

グループでご参加の場合、お連れ様のお名前とご年齢をご記入ください。

※応募者多数で抽選の場合は、代表者名で抽選を行い、落選の場合は、お連れ様も落選扱いとなりますので予めご了承ください。

| | | |
|------|-----|---------|
| 同行者1 | 氏名： | 年齢：___歳 |
| 同行者2 | 氏名： | 年齢：___歳 |
| 同行者3 | 氏名： | 年齢：___歳 |
| 同行者4 | 氏名： | 年齢：___歳 |
| 同行者5 | 氏名： | 年齢：___歳 |

以下の内容にご了承いただき、□に✓をつけてください。

- 参加料は、当日受付にて現金でお支払いください。
- 新型コロナウイルスの感染状況や天候不良のため、中止をすることがございますのでご了承ください。
- 本イベント中に撮影した写真を当協会のホームページやSNS、パンフレット等に使用させていただく場合があります。

問合せ先

公益財団法人 鹿児島市スポーツ振興協会

〒892-0816 鹿児島市山下町15番1号

電話番号：099-248-7718 FAX：099-248-7738

メールアドレス：info@kago-spo.or.jp

