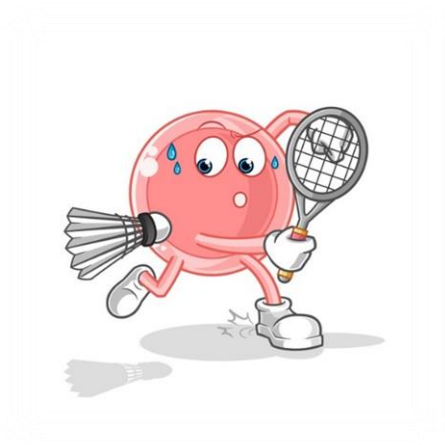
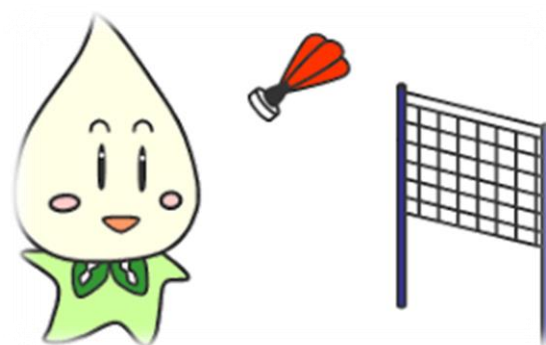
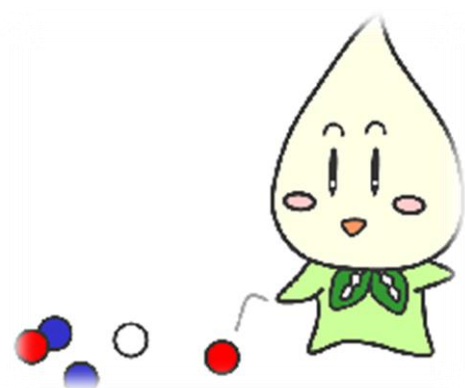


令和 3 年度
スポーツ教室



喜入スポーツクラブ

スポーツ教室のお知らせ

スポーツでメタボ解消 & 健康アップ

- 1 喜入スポーツクラブでは、生涯スポーツ振興を目的とした、ペタンク・バドミントン
硬式テニス・ヨガ 4 種目のスポーツ教室を開催します。

参加ご希望の方は、下記までお申し込みください。

[※ 初心者大歓迎 年齢の上限はありません。]

- 2 種目及び会場、開催日（開催期間中の毎週水曜日と金曜日）

種目	開催日	会場及び集合場所	回数	定員	申込期限日
バドミントン	8月4日 ～ 9月8日 (毎週水曜日) 15:00～18:00	喜入総合体育館 アリーナ A・B コート	5 回	20 人	7月31日 手続き期限日 8月3日
インディアカ	9月8日 ～ 9月22日 (水曜日・金曜日) 19:00～21:00	喜入総合体育館 アリーナ A・B コート	5 回	20 人	8月30日 手続き期限日 9月7日
ヨガ	10月8日 ～ 11月5日 (毎週金曜日) 10:00～12:00	喜入総合体育館 アリーナ A・B コート	5 回	20 人	9月30日 手続き期限日 10月8日
ペタンク (室内用) (ニチレク)	11月10日 ～ 11月24日 (水曜日・金曜日) 19:00～21:00	喜入総合体育館 アリーナ A・B コート	5 回	20 人	10月31日 手続き期限日 11月10日

※ 水曜日・金曜日が祝日の場合は、教室は休みになります。

- 3 申し込み方法

参加ご希望の方は、希望種目・住所・氏名・電話番号を申込書に記入後、各申込期限までにお申し込みください。

申込者が定員を超えた場合は、抽選といたします。抽選結果は、全員にお知らせします。

- 4 年会費

参加者 1 人 500 円（保険料含む）

- 5 受講手続き

手続き期限内に参加料を納入し、受講手続きを済ませて下さい。

- 6 お申込み先及びお問い合わせ先

喜入スポーツクラブ事務局（喜入総合体育館内） 担当 西山

891-0203 鹿児島市喜入町 6166 番 3 TEL・FAX 099-345-2383

スポーツ教室参加の皆様へ

喜入スポーツクラブ

この教室は、日頃スポーツをする機会が少ない方々に、スポーツの機会を提供し、スポーツを楽しむきっかけづくりを目的として開催します。

基礎技能の習得と併せて楽しい教室になるようにご協力をお願いします。

1 運営及びお願い

- ① 教室の運営は、受講生全員で行ってください。
- ② 欠席する場合は、事前に連絡して下さい。
- ③ 参加心得を厳守して下さい。

2 参加心得

- ① 開始 10 分前には参加しましょう。
- ② スポーツに適した服装で受講しましょう。
- ③ 屋内の場合は、屋内シューズを使用しましょう。
- ④ 会場の準備と片付けは全員でしましょう。
- ⑤ フロアー内の飲食は禁止です。
- ⑥ 貴重品は各自管理しましょう。
- ⑦ 社会人、スポーツマンとしてのマナーを守りましょう。
- ⑧ 子供さんの怪我や他人へ迷惑がないようにしっかり管理しましょう。

3 負傷

負傷については応急処置のみ可能です。

4 教室開講日及び開講時間

◎ 15 時 00 分～18 時 00 分（バドミントン）

◎ 10 時 00 分～12 時 00 分（ヨガ）

◎ 19 時 00 分～21 時 00 分（インディアカ・ペタンク）

種 目	受 講 日					予備日
バドミントン	8 月 4 日	8 月 18 日	8 月 25 日	9 月 1 日	9 月 8 日	月 日
インディアカ	9 月 8 日	9 月 10 日	9 月 15 日	9 月 17 日	9 月 22 日	月 日
ヨガ	10 月 8 日	10 月 15 日	10 月 22 日	10 月 29 日	11 月 5 日	月 日
ペタンク	11 月 10 日	11 月 12 日	11 月 17 日	11 月 19 日	11 月 24 日	月 日

令和 3 年度 スポーツ教室 参加申込書

教室名	バドミントン ・ インディアカ ・ ヨガ ・ ペタンク 教 室		
フリガナ		性別	
氏名		職業	
生年月日	T・S・H____年____月____日	年齢	
住所			
電話番号	— —		
携帯電話	— —		
上記の通り スポーツ安全保険料 500円を添えて申込ます。 令和 3 年____月____日 氏名_____ 喜入スポーツクラブ会長 殿 No_____			

切 り 取 り 線

No_____	
領 収 書	
様	
一金_____500_____円也	
但し、スポーツ安全保険として	
上記の金額領収いたしました。	
令和 3 年____月____日	喜入スポーツクラブ 会長 栗脇 清文