

35 パワーリフティング競技

1 日 時

7月4日（日） 10時 検量・ウォーミングアップ
11時 開会式・試合開始

2 会 場

鹿児島市勤労者交流センター体育館
鹿児島市中央町 10 番地 キャンセ 8 階

3 種 目

ベンチプレス競技のみ行う

(1) 年齢によるクラス

高校の部、一般の部（20歳～50歳）、マスターズの部（50歳以上）、女性の部

(2) 体重によるクラス

60kg未満、60Kg以上～83kg未満、83kg以上～105kg未満、105kg超級

4 出場資格

鹿児島地区内在住の者、又は地区内の事業所に勤務する者
スポーツ安全保険に加入していること。

5 競技方法

原則 JRA のルールに準ずるが、今大会独自のローカルルールを適用する。

6 服 装

短パン、Tシャツ、運動靴（可）

7 表 彰

各クラス 第3位まで

8 申 込 先

〒890-0016 鹿児島市新照院町 18-1 クリーンハイツ 301 号
鹿児島市パワーリフティング協会 谷岡 TEL:090-5927-6276（ショートメール可）

9 申込締切日

6月20日（日）

10 参 加 料

100円（当日徴収）