

スポーツを通して鹿児島市民の健康増進、活力あるまちづくりを目指す

# SPORTS x KAGOSHIMA

vol. 2

2021.04

3団体コラボ企画

## 鹿児島レブナイス スポ少DAY



第34回 鹿児島県地区対抗女子駅伝競走大会 健康家族

鹿児島県地区対抗  
女子駅伝競走大会

5年ぶり  
4度目の優勝!!



令和2年度イベントレポート

爽やかな汗とあふれる笑顔!



鹿児島市スポーツ振興協会のロゴマークは、全国から公募し、令和2年12月23日に決定しました。桜島の噴煙をモチーフにした親しみやすいキャラクターで、生命力やスポーツの楽しさを表現したロゴマークです。このキャラクターの名前を市民から募集したところ、「すぼどん」に決定しました!

鹿児島レブナイズスキルコーチ兼U15ヘッドコーチ  
肥後剛コーチによる上級者対象バスケットボールクリニック



白熱の1on1!

U15選手からのアドバイス



肥後コーチによる指導



真剣に練習に取り組む少年団員93名

鹿児島レブナイズ  
スポ少DAY

日時 令和3年3月6日(土)

場所 西原商会アリーナ

地元のプロスポーツチームと連携し、子どもたちにスポーツの楽しさや喜びを体感してもらおうと初開催! 試合観戦に加え、鹿児島レブナイズのコーチが指導する練習会などを実施しました。プロの熱気や迫力に触れ、子どもたちの目はキラキラ!この経験が、子どもたちの今後の糧となることを期待しています。

「市スポーツ少年団リーダー会」の  
リーダー達が試合運営に参加



感染症対策の検温を担当



座席案内もしました



ハーフタイムはリーダー会によるじゃんけんゲーム



総勢475名で応援「GOGO!レブナイズ!!」



少年団員334名からの応援メッセージ

A message from our new Chairman



鹿児島市  
スポーツ振興協会会長  
鹿児島市長

下鶴 隆央

スポーツの力でワクワクする鹿児島市へ

この度、鹿児島市スポーツ振興協会の会長に就任いたしました。当協会のさらなる発展と、スポーツを通じた市民の健康増進、活力あるまちづくりに尽力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

当協会にとって設立初年度であった昨年度は、各面から生涯スポーツ・競技スポーツの振興を図るとともに、スポーツを通じた交流の拡大等に取り組んでまいりました。

一方で、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う甚大な影響が社会、経済、さらには人々の行動や価値観など、あらゆる面へと波及し、スポーツの面でも、各種競技大会やイベント等の中止・延期等が相次ぐなど、当協会にとりましても難しい対応を迫られた年でもございました。

私は、このような時だからこそ、多くの感動を生み出す

スポーツの力が改めて認識され、その重要性は一層高まってきているものと強く感じており、本年4月に「公益財団法人」へと移行した当協会といたしましても、力強く新たなスタートをきってまいりたいと考えております。

今後におきましては、鹿児島市のスポーツ振興を担う中核的な組織として、「スポーツを生かしたまちづくり」を推進するとともに、スポーツの力で“ワクワク”する鹿児島市の創造に取り組んでまいります。

また、2023年10月に開催される「特別国民体育大会」に向けた競技力の向上やスポーツの普及・振興、スポーツを通じた交流の拡大にも力を入れてまいりたいと考えておりますので、皆様方には、引き続き、各面からのご支援、ご協力をお願い申し上げ、挨拶いたします。

# 大会新記録で5年ぶり4度目の優勝!!

第34回鹿児島県地区対抗女子駅伝競走大会 [令和3年1月31日(日)]

昨年は惜しくも優勝を逃した鹿児島チーム。今年も優勝を目標にレースに臨みました。主力選手が集まる1区では、宇都ひなた選手が区間5位と健闘。2区・上荒磯利音選手が1つ順位を上げ、3区・永吉愛佳選手へ。田中監督が「中学生では県No.1選手といっても過言ではない」と語った永吉選手は圧巻の走りで一気に1位へ! 4区のキャプテン・小原諒子選手、区間1位を取った5区・坂元葵衣選手、6区・立迫美紀選手が首位を守り抜き、念願の優勝を勝ち取りました。

**大会新記録 1:09:14**



## 監督・選手コメント

▶今日は本当にたくさんの方々の応援のおかげで優勝することができました。本当にありがとうございました。選手が持っている力を120%出してくれて、今回の結果に結びつきました。今年はコロナで1年間大変でしたが、スタッフも選手も、また来年の大会に向けて頑張っていくしますので、応援よろしくをお願いします。/田中 惇朗(女子駅伝監督)

▶はじめての出走で緊張したのですが、しっかり流れを作れたので良かったです。  
/1区:宇都 ひなた(鹿児島高校2年)

▶今回出走して、自分個人としては悔しいタイムで、足を引っ張ってしまったんじゃないかと思ったんですけど、周りの選手が頑張ってくれたおかげで、優勝と大会新を出すことができ、すごくうれしいです。ありがとうございました。/2区:上荒磯 利音(神村学園高等部2年)

▶初めて“チームで優勝”というメンバーに携われて、とてもうれしいです。自分的には、とてもいいレースだったので、来年もまた、メンバーに選ばれて、鹿児島チーム2連覇に貢献できるように走りを見たいです。/3区:永吉 愛佳(西紫原中学校3年)

▶先日の地区対抗女子駅伝では、応援ありがとうございました。鹿児島チームは大会新記録での優勝を飾ることができ、とてもうれしい気持ちでいっぱいです。これからも頑張ってもらいますので、温かい応援よろしくをお願いします。/4区:小原 諒子(鹿児島銀行)

▶走る前は1位で来てとても緊張したのですが、走り終わって、区間賞をとれ、チームが優勝できたので、とても嬉しいしほっとしています。/5区:坂元 葵衣(鹿児島高校2年)

▶たくさんの応援ありがとうございました。大会新で優勝することができて、また、この大会を通して、走る喜びを感じることができました。来年も勝ち続けられるように頑張りますので、応援よろしくをお願いします。/6区:立迫 美紀(鹿児島銀行)

# 4年連続の総合2位! チーム力で健闘した熱い5日間

第68回鹿児島県下一周市郡対抗駅伝競走大会  
[令和3年2月13日(土)~2月17日(水)]

県内12地区の代表が5日間、53区間583.8kmにわたり熱戦を繰り広げる県下一周駅伝。鹿児島チームは安定感のある社会人と、実力者や成長株の高校生・大学生が揃い、優勝を目指して臨みました。

2日目に総合順位トップに立ったものの、3日目以降は日置地区と激しく競り合い、総合2位でフィニッシュ。12チームの中で唯一、全53区間でたすきをつなぎました。

鹿児島チームを5年間指導した

**山下監督に聞く**



今年は5日間ともスタートは良かったのですが、惜しくも総合2位。しかし力は出し切りました。練習では、平日忙しい社会人の育成に焦点を当てたメニューを組み込みました。

今年で監督引退となりますが、最初は「監督!」と呼ばれるのも違和感を覚えるほどでした。自分の考え一つでチームの方向性が変わる、責任重大ながらもやりがいのある5年間だったと思います。次期監督には、ぜひその方のカラーを出していただき、次こそは優勝できるように引き続きサポートしていきたいです。



# 令和2年度イベントレポート

## 市民生き生きスポ・レクフェスタ2020

開催日 令和2年11月7日(土)、8日(日)、14日(土)、21日(土) 場所 西原商会アリーナほか市内スポーツ施設

令和2年11月、4日間にわたり、西原商会アリーナをはじめ市内スポーツ施設にて「市民生き生きスポ・レクフェスタ2020」を開催しました。全13種目のスポーツ・レクリエーションを開催し、たくさんの市民の皆さまにご参加いただきました。コロナ渦のため縮小開催となりましたが、たくさんの笑顔があふれ、スポーツ・レクリエーションの魅力を改めて感じる4日間になりました。



## パワーアップ講習会

開催日 令和2年11月14日(土)・15日(日) 場所 西原商会アリーナ 共催 鹿児島市パワーリフティング協会

鹿児島市競技力向上対策事業の一環として行われた講習会。講師には、パワーリフティング・ベンチプレス元世界チャンピオンの三土手大介さんをお迎えしました。1日目はラグビー、相撲、柔道などのパワー系競技の選手が約70名、2日目はパワーリフティング競技者が約40名参加し、競技力向上を目指して筋力アップの方法を学びました。

三土手さんは自身の経験に基づき、「関節は消耗品。計画的に疲労を取りながらトレーニングして」「人の真似をしなくても良い。自分の身体と向き合って、オリジナルの『取扱説明書』を作ると、今後伸びやすい」との助言も。元世界チャンピオンからのメッセージに、参加者は真剣に耳を傾けていました。



### ■パワーリフティングの魅力

パワーリフティングは、スクワット、デッドリフト、ベンチプレスで構成されていて、人の最も基本的な「立つ」「引く」「押す」の動きの中で、最大重量を持ち上げる競技です。「純粋に力のあるものが勝つ」ことに魅力を感じます。適度にやれば健康にも良く、老若男女誰でも手軽にできます。筋力を高めるとそれだけ身体が楽になるので、ぜひ挑戦してほしいです。私のジムは「No Limits(限界はない)」という意味ですが、パワーリフティングは自分の限界を超える喜びを感じられます。

### ■子どもたちへのメッセージ

何より大事なのは、競技を好きになって楽しくできること。今は、トレーニングの意味は分からないかもしれませんが、でも後々分かってきたら、さらに吸収できるように改良し、考えながらトレーニングすることが大切です。あと、なるべくケガをしないように「休む勇気」を持ってほしい。特にレギュラーを争うようなスポーツだと休みにくいですが、そこで無理をしてしまうと、将来に響くケガをすることもあります。トレーニングを大切にすると同じように、休む勇気もぜひ覚えていて欲しいです。

### パワーリフティング元世界チャンピオン 三土手大介さんに聞く



## 市民体力づくり事業のご紹介

定期的・継続的な運動を始めるきっかけづくりとして、各種スポーツ教室等を開催しています。令和2年度は、以下の教室等を行いました。

### ラグビー体験講座

開催日 令和2年12月～令和3年2月  
場所 鴨池小、広木小、谷山小、吉田運動場



### ニュースポーツ体験講座

開催日 令和2年10月～11月  
場所 皆与志小、西田小



### 市民体力テスト

開催日 令和2年10月  
場所 星ヶ峯西小、改新交流センター



### 地域スポーツ教室

開催日 令和2年6月～令和3年3月  
場所 喜入体育館、中洲小、大明丘小、あいハウジングアリーナ松元



## どこでもヨガ in マリンポートかごしま

開催日 令和2年10月25日(日)AM8時30分～9時30分  
場所 マリンポートかごしま

秋の深まりを感じる10月下旬の朝に初開催となった、「どこでもヨガinマリンポートかごしま」。晴れ渡る空と桜島を眺めながら、13名の参加者がヨガを楽しみました。心も身体もスッキリした爽快感あふれる表情が印象的でした。



青い空に、桜島がどーん！最高のロケーション



令和3年度はシリーズ化し、さまざまな場所で開催していきます！

## 県下一周駅伝鹿児島チームによる小学生ランニング教室

開催日 令和2年10月25日(日) 場所 マリンポートかごしま

参加者は、市内の陸上競技スポーツ少年団所属の小学生30名。県下一周駅伝鹿児島チームの監督・選手・コーチから、体幹トレーニングや良い走りに繋げる動きづくりなどを教わりました。選手も交えたミニ駅伝も大いに盛り上がりました。



## 鹿児島銀行陸上部による小学生「出張ランニング教室」

開催日 令和2年12月14日(月) 場所 西陵小学校

県内トップクラスの選手との交流を通じ、小学生に運動の楽しさを感じてもらおうと、地元の選手に親しみをもってもらうことを目的に、今年初めて開催。持久走大会を控える6年生が、鹿児島銀行陸上部の選手から走り方のコツを学びました。



# 令和3年度イベントカレンダー

Event Calendar 2021

※各イベント日程は変更になる場合があります。  
参加方法等、詳しくは「市民のひろば」や当協会HPをご覧ください。

<b>4月</b>	3 [土] どこでもヨガ「春ヨガ」in吉野公園 17 [土] せごどんウォーク	<b>8月</b>	上旬 南日本小学生バレーボール大会 下旬 南日本U-12サッカー大会
<b>5月</b>	23 [日] シーカヤック体験講座①(一般※高校生以上) 30 [日] シーカヤック体験講座②(親子)	<b>9月</b>	5 [日] シーカヤック体験講座⑥(親子) 12 [日] シーカヤック体験講座⑦(親子) 18 [土] 第74回県民体育大会 総合開会式・各競技(9/18~10/17)
<b>6月</b>	6 [日] シーカヤック体験講座③(親子) 20 [日] シーカヤック体験講座④(一般※高校生以上) 20 [日] 第55回市民体育大会 総合開会式・各競技(6/13~8/22、12/29)	<b>10月</b>	30 [土] 市民生き生きスポ・レクフェスタ2021 総合開会式・各競技(10月中旬~11月中旬)
<b>7月</b>	4 [日] シーカヤック体験講座⑤(親子) 各種ヨット教室(7~10月開催予定)	<b>1月</b>	30 [日] 鹿児島県地区対抗女子駅伝競走大会
		<b>2月</b>	19 [土]~23 [水] 鹿児島県下一周市郡対抗駅伝競走大会
		<b>3月</b>	19 [土]・20 [日] かごしまシティフットサル大会in桜島

## 協会からのお知らせ

### ●公益財団法人になりました

令和3年4月1日より、協会の正式名称が「一般財団法人鹿児島市スポーツ振興協会」から「公益財団法人鹿児島市スポーツ振興協会」へ変わりました。公益法人とは、公益の増進を図ることを目的として法人の設立理念に則って活動する民間の法人のことです。今後も、スポーツの力で鹿児島市を盛り上げられるよう、市民の皆さまのために活動を続けてまいります。

### ●鹿児島市スポーツ少年団 倫理規程及び処分規程について

本市スポーツ少年団では、スポーツ少年団活動の場において、人権を侵害するような行為や暴力行為等が発生した場合の明確な処分・対処方法として「鹿児島市スポーツ少年団倫理規程」及び「処分基準」を設けております。違反行為にお気づきの場合は、下記までご連絡ください。

電話：099-248-7718 E-mail：kspa@po5.synapse.ne.jp(鹿児島市スポーツ少年団)

## SNSでも情報を発信しています！

各種スポーツイベントなどの開催情報、レポートなどをお届けします。



鹿児島市スポーツ振興協会  
公式Twitterアカウント  
@kagospo



鹿児島市スポーツ振興協会  
公式Instagramアカウント  
kspa\_kagospo



鹿児島市スポーツ振興協会  
公式Facebookアカウント  
@kspa.kagospo



鹿児島市スポーツ振興協会  
公式LINEアカウント  
@238mtanw



みなさまのフォローをお待ちしています！

## 賛助会員募集のお願い

鹿児島市スポーツ振興協会は、多くの市民の皆さまによって支えられています。鹿児島市スポーツ振興協会の活動に賛同してくださる賛助会員を募集しています。

### 会員特典

- 各種イベントの優先案内、参加料割引
- 会報誌の送付やスポーツイベントに関する情報の提供
- ホームページでのバナー広告掲載(団体会員)

### 年会費

- 個人会員…(1口) 1,000円(家族会員は500円)
- 団体会員…(1口) 10,000円

### 入会資格

- 当協会の目的(スポーツ振興)に賛同し、後援する個人または団体

### お申し込み方法

当協会事務局で受け付けています。入会申込書はホームページからダウンロードできますので、ご記入の上、郵送等によりお送りください。また、希望者には入会申込書を送付いたします。お気軽にお問い合わせください。

公益財団法人

鹿児島市スポーツ振興協会 Kagoshima City Sports Promotion Association

【所在地】〒892-0816 鹿児島市山下町15番1号 鹿児島市山下分庁舎3階(かごしま市民福祉プラザ)

【電話】099-248-7718 【FAX】099-248-7738

【E-mail】info@kago-spo.or.jp 【ホームページ】https://www.kago-spo.or.jp/

